ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း (Hotel/Guest House) Quarantine Centre များ ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

(Version 2.0)

(Updated as of 20-4-2020)

၁။ ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း (Hotel/Guest House) Quarantine Centre ပြုလုပ်ရန်အတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း

(က) သတ်မှတ်ထားရှိသောနေရာများအား တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ သွားရောက် ကြည့်ရှုရမည်။

(ခ) အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူအား ထားရှိမည့်နေရာသည် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ရမည်။ လုံလောက်သောအကျယ်အဝန်းရှိရမည်။ (လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရန် တံခါးမ၊ ပြတင်းပေါက်များ ဖွင့်ထားရမည်။)

(ဂ) ဖြစ်နိုင်ပါက လူတစ်ဦးလျှင် တစ်ခန်းသီးသန့်ထားရှိနိုင်မည့်နေရာ ဖြစ်ရမည်။

(ဃ) ကျား၊ မ သီးခြားထားရှိရမည်။

(င) တစ်ဦးလျှင် တစ်ခန်းထားရှိနိုင်ခြင်းမရှိပါက သီးသန့်ကုတင်များအား တစ်မီတာ (သို့မဟုတ်) (၃) ပေ အကွာတွင် နှစ်ယောက်တစ်ခန်းထားရှိ၍ တစ်ဦးချင်းသီးသန့်ရှိစေရန် အကာအရံ (Partition) ပါရှိရမည်။ အကာအရံမရှိပါက နှစ်မီတာ (သို့မဟုတ်) (၆)ပေ အကွာ ထားရှိရမည်။

(စ) ခန်းမတွင် ထားရှိမည်ဆိုပါက တစ်မီတာ (သို့မဟုတ်) (၃)ပေအကွာတွင် ကုတင်များ ထားရှိ၍ တစ်ဦးချင်းသီးသန့်ရှိစေရန် အကာအရံ (Partition) ထားရှိပေးရမည်။ အကာအရံ ထားရှိရန် မဖြစ်နိုင်ပါက နှစ်မီတာ (သို့မဟုတ်) (၆) ပေ အကွာထားရှိရမည်။

(ဆ) အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူများအား အဝင်/အထွက်ရက် တူညီသောအုပ်စု (Cohort) အလိုက်အခန်းချင်း (သို့မဟုတ်) ခန်းမနေရာချင်း တူညီစွာဦးစားပေး နေရာချပေးရမည်။ ခန်းမတွင်ထားရှိမည်ဆိုပါက (Cohort) အုပ်စုလိုက် အကာအရံ (Partition) ထပ်မံထားရှိပေးရမည်။ အဝင်/အထွက်ရက် မတူညီသောသူများအား အတူနေရာမပေးရပါ။

(ဇ) အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူများအား အဝင်/အထွက်ရက် တူညီသောအုပ်စု (Cohort) အလိုက် သီးသန့်ရေအိမ်များကို အသုံးပြုနိုင်ရန်စီစဉ်ပေးရပါမည်။ (သီးသန့်ရေအိမ် အသုံးပြုရန် အဆင်မပြေပါက အခြားသူများနှင့် ထိတွေ့မှုနည်းအောင် သွားလာအသုံးပြုရပါမည်။ ရေအိမ် လုံလောက်စွာစီစဉ်ထားရှိရမည်။) အဝင်အထွက်ရက် မတူညီသောအုပ်စု (Cohort) များကို ရေအိမ်အတူတကွသုံးစွဲခြင်း မပြုစေရပါ။

(ဈ) အသွားအလာကန့်သတ်ခံရသူများအတွက် ရေ၊ အစားအစာ၊ ဆေးဝါးနှင့် အခြားလိုအပ်သော အခြေခံအသုံးအဆောင်များ စီစဉ်ပေးရမည်။

(ည) အစားအသောက်များလာရောက် ပို့ဆောင်သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူများ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုမရှိစေရန် စီစဉ်ရမည်။ (ဥပမာ- အစားအသောက်များအား သက်ဆိုင်ရာအခန်း (သို့မဟုတ်) ခန်းမရှေ့ရှိ သတ်မှတ်စားပွဲတွင် ထားရှိပြီးမှ စားသောက်မည့်သူမှ ကိုယ်တိုင်ယူရန်)

(ဋ) အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူအတွက် သီးသန့်အသုံးအဆောင်များ အသုံးပြုရပါမည်။ (ဥပမာ- မျက်နှာသုတ်ပဝါ၊ အိပ်ယာခင်း၊ သောက်ရေခွက်၊ ထမင်းပန်းကန်များ)

(ဌ) အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူအား အစားအသောက်စားသောက်နိုင်ရန်အတွက်သီးသန့်ပြင်ဆင်ပေးရမည်။

(ဍ) ရောဂါပိုးသန့်စင်ခြင်းပစ္စည်းများ (70% Alcohol ပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်)၊ တစ်ခါသုံးလက်အိတ်များ၊ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းများ အဆင့်သင့်ထားရှိရပါမည်။

(ဎ) အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူ သုံးစွဲသည့် အမှိုက်သရိုက်နှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအား သတ်မှတ်နေရာတွင် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီနှင့်ချိတ်ဆက်၍ စနစ်တကျစွန့်ပစ်သည့် စနစ်ရှိရမည်။

(ဏ) ရေဆိုးစွန့်စနစ်နှင့်မိလ္လာစနစ်ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ယိုစိမ့်မှုမရှိစေရန်ပုံမှန်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရမည်။

၂။ ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း (Hotel/Guest House) Quarantine Centre များတွင် အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) တားမြစ်ခြင်း (Quarantine) ခံရသည့်သူများ အနေဖြင့် လိုက်နာရန်အချက်များ

(က) အသွား/အလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသည့်သူများအနေဖြင့် သတ်မှတ်နေရာတွင်သာ နေထိုင်ရမည်။ ဧည့်ခန်းသို့သွားရောက်ခြင်း၊ အခြားအခန်းများသို့ သွားရောက်လည်ပတ်ခြင်း၊ အခြားသူနှင့်အတူ စားသောက်ခြင်းနှင့် ပြင်ပသို့ထွက်ခွာခြင်းများကို လုံးဝ(လုံးဝ) ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(ခ) အသွား/အလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသည့်သူ တစ်ဦးချင်းသည် ရောဂါလက္ခဏာမပြသော ရောဂါပိုးသယ်ဆောင်သူဖြစ်နိုင်၍ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး(၆)ပေအကွာနေပါ။ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို တတ်နိုင်သမျှအချိန်ပြည့် ဝတ်ဆင်ပါ။

(ဂ) လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ (သို့မဟုတ်) အယ်ကိုဟောလ် (၆၀)% ပါသော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကိုအသုံးပြု၍ အနည်းဆုံးစက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် စနစ်တကျဆေးပါ။ အများသုံးပစ္စည်းများ မကိုင်တွယ်မီနှင့် ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်း၊ အိမ်သာအသုံးပြုပြီးတိုင်း၊ အစာမစားမီတိုင်း၊ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုး၊ နှာရည်ညှစ်ပြီးသည့်အခါတိုင်း နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မကိုင်တွယ်မီနှင့် ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်း လက်ကိုစနစ်တကျဆေးကြောပါ။

(ဃ) နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးတိုင်း တစ်ရှူး (သို့မဟုတ်) တံတောင်ကွေးဖြင့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းကို လုံခြုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ။ အသုံးပြုပြီးတစ်ရှူးကို အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။ လက်ကို စနစ်တကျပြန်ဆေးပါ။

(င) ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေစစ်ဆေးခြင်းတို့ကို တစ်နေ့ (၂) ကြိမ် ခံယူပါ။

(စ) အကယ်၍ ဖျားနာခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း စသည့်လက္ခဏာများဖြစ်ပေါ်ပါက တာဝန်ရှိသူထံ ချက်ချင်းဆက်သွယ် အကြောင်းကြား၍ ဆေးကုသမှုခံယူပါ။

(ဆ) စည်းကမ်းမဲ့တံတွေးထွေးခြင်း၊ စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်ပစ်ခြင်း၊ ကွမ်းယာစားခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

၃။ ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း (Hotel/Guest House) Quarantine Centre များတွင် အထွေထွေလိုက်နာရမည့် အချက်များ

(က) တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ခွဲစိတ်ခန်းသုံးပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ကို နေ့စဉ်ဝတ်ဆင်ပြီး တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ပါ။

(ခ) တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအနေနှင့် အချင်းချင်း အနည်းဆုံးနှစ်မီတာ (၆ပေ) အကွာတွင် နေထိုင်ပြီး ဆပ်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကိုစနစ်တကျ မကြာခဏအနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀)ကြာအောင် ဆေးပါ။

(ဂ) အယ်ကိုဟောလ် (၆၀)%နှင့်အထက်ပါဝင်သော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အလွယ်တကူ အသုံးပြုနိုင်ရန် အဆင်သင့်ထားရှိပါ။ လိုအပ်ပါက အသုံးပြုနိုင်ရန် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) များ ထားရှိပါ။

(ဃ) အဆောက်အဦ အတွင်း/အပြင်ကို အမြဲမပြတ် ပိုးသန့်စင်ရေးအတွက် အောက်ပါတို့ကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ပါ။

(၁) လူအများ မကြာခဏ ထိတွေ့လေ့ရှိသောနေရာများ (ဥပမာ-ဓာတ်လှေကားခလုတ်၊ လှေကားလက်ရန်းများ၊ တံခါးလက်ကိုင်များ စသည်တို့)ကို အနည်းဆုံး (၂)နာရီ တစ်ကြိမ် အယ်ကိုဟောလ် (၇၀)% ပါသော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်အသုံးပြု၍ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။

(၂) လူအများ နေထိုင်လေ့ရှိသောနေရာများ၊ အခန်း၏ ကြမ်းခင်းများနှင့် အခြား မျက်နှာပြင်များကို ပိုးမွှားသန့်စင်စေရန် 1:50 Hypochlorite Solution (1,000 ppm) ဆွတ်ထားသောအဝတ်ဖြင့် သေချာစွာသုတ်ပြီး (၁၀)မိနစ်ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဝတ်ဖြင့် ထပ်မံသုတ်ပါ။

(၃) လက်နှင့်ထိတွေ့မှုများသော မျက်နှာပြင်များ (ဥပမာ – ကုတင်လက်ရန်းများ၊ စားပွဲများ၊ အများသုံးတယ်လီဖုန်း၊ လူခေါ်ခလုတ်၊ အိမ်သာရေဆွဲခလုတ်၊ တံခါးပေါက်၊ လေဝင်လေထွက်ရှိသောနေရာများ) စသည်တို့ကို တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် 1:50 Hypochlorite Solution (1,000 ppm) ဖြင့် ဆေးကြောပါ။

(1:50 Hypochlorite Solution (1,000 ppm) ရရှိနိုင်ရန် ရေ (၁) လီတာတွင် ၅% အိမ်သုံးအရောင်ချွတ်ဆေး (Bleaching Powder) လက်ဖက်ရည်ဇွန်း (၄)ဇွန်း ထည့်၍ ဖျော်ပါ။)

(၄) လူအများ နေထိုင်လေ့ရှိသောနေရာများတွင်ရှိသော အရာဝတ္ထုများအား အလွယ်တကူ ဆေးကြောသန့်စင်နိုင်သောအရာများနှင့် ဖုံးအုပ်ထားပါ။

(င) အဆောက်အဦ၏ လေဝင်/လေထွက်ကောင်းစေရန်ပြုလုပ်ပါ။

(၁) အခန်းများအား လေဝင်/လေထွက်ကောင်းစေရန် တံခါးများ ဖွင့်ထားပါ။

(၂) Aircon မဖြစ်မနေအသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါက လေဝင်/လေထွက်စနစ်အား အမြဲမပြတ်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။ (လိုအပ်လျှင် လေစစ်စကာများကို အသစ်လဲလှယ်ပါ။)

(စ) ရေအိမ် လုံလောက်စွာစီစဉ်ထားရှိရမည်။ ရေဆိုးစွန့်စနစ်နှင့် မိလ္လာစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ယိုစိမ့်မှုမရှိစေရန် အမြဲမပြတ် သတိပြုဆောင်ရွက်ပါ။

(ဆ) အဆောက်အဦအတွင်း လူအများစုဝေးခြင်း၊ ဟောပြောခြင်းနှင့် ပွဲများစီစဉ်ခြင်းကို လုံးဝရပ်ဆိုင်းထားပါ။

(ဇ) အဆောက်အဦအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများစာရင်းနှင့် ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ခြင်းခံရသူစာရင်း၊ စတင်ဝင်ရောက်နေထိုင်သည့်အချိန်၊ Quarantine ရက်ပြည့်မည့်အချိန်၊ အချိန်တူဝင်ရောက်/ထွက်ခွာမည့်အုပ်စု(Cohort)၊ သတ်မှတ်အုပ်စုအလိုက်နေရာခွဲဝေချထားခြင်း (Cluster)၊ ဝင်ရောက်သူအမည်၊ အသက်၊ မှတ်ပုံတင်နံပါတ် (သို့မဟုတ်) ပတ်စပို့နံပါတ်၊ နိုင်ငံသား၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ်များအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စနစ်တကျမှတ်တမ်းတင်ထားပါ။

၄။ ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း(Hotel/Guest House) Quarantine Centre ၏ ဧည့်ကြိုကောင်တာတွင် ဆောင်ရွက်ရန်

(က) တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအနေနှင့် အချင်းချင်း နှစ်မီတာ (၆ပေ) အကွာတွင် နေထိုင်ပြီး ဆပ်ပြာနှင့်ရေကိုအသုံးပြု၍ လက်ကိုစနစ်တကျ မကြာခဏ အနည်းဆုံးစက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် ဆေးပါ။

(ခ) Quarantine Centre မဟုတ်သည့် Hotel/Guest House များတွင် ဧည့်သည်၏ ခရီးသွားရာဇဝင်ကိုစစ်ဆေး၍ (၁၄)ရက်အတွင်း COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားရာဒေသသို့ သွားရောက်ခဲ့ဖူးသူဖြစ်ပါက ထိုသူများအား အခြားဧည့်သည်များနှင့် ဝေးသည့်နေရာ၌ ခေတ္တစောင့်ဆိုင်းစေပြီး သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဌာနများသို့ **ချက်ချင်း အကြောင်းကြားပါ။**

၅။ ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း(Hotel/Guest House) Quarantine Centre များရှိ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် –

(က) ဧည့်သည် (သို့မဟုတ်) Quarantine ပြုလုပ်ခြင်းခံရသူများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အစားအသောက်ပေးပို့ရာတွင် တစ်ခါသုံးဘူးများဖြင့်ထည့်ပြီး လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ပြီး ဧည့်သည်အခန်းရှေ့တွင် ခုံတစ်လုံးချထား၍ ပေးအပ်နိုင်ရေး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ပါ။

(ခ) မဖြစ်မနေ ဧည့်သည်၏အခန်းထဲဝင်ရမည်ဆိုပါက မိမိကိုယ်တိုင်ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) သေချာစွာတပ်ပါ၊ အခန်းထဲမဝင်မီ ဧည့်သည်ကို ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) သေချာစွာတပ်ရန် ပြောပါ။ ဧည့်သည်နှင့် နှစ်မီတာ (၆ပေ) အကွာတွင်သာနေပါ။ အခန်းထဲမှထွက်သည်နှင့် လက်ကိုဆပ်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြု၍ အနည်းဆုံးစက္ကန့် (၂၀)ကြာအောင် စနစ်တကျဆေးပါ။

(ဂ) စွန့်ပစ်ပစ္စည်းထည့်ရန် အမှိုက်အိတ်များကို လုံလောက်စွာထားပေးပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသုံး သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများ (ဥပမာ– အိမ်သာသုံးစက္ကူ၊ တစ်ရှူးလိပ်၊ ဆပ်ပြာ၊ လက်သန့်စင်ဆေးရည်၊ အခန်းသန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများ၊ ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်စသည်)တို့ကို လုံလောက်အောင် ထားရှိပေးပါ။

(ဃ) အဝတ်အစားများ လျှော်ဖွပ်ရာတွင် 1:50 Hypochlorite Solution (1,000 ppm) (၁)ဆနှင့် ရေ (၂၀)ဆ ရောနှောထားသော ဆေးရည်ဖြင့် နာရီဝက် (မိနစ် ၃၀) စိမ်ပြီးမှ အဝတ်လျှော်စက် အသုံးပြုလျှော်ဖွပ်ပါ။

(င) မျက်နှာသုတ်ပဝါ၊ စောင်၊ အိပ်ယာခင်း၊ ခေါင်းအုံးစွပ်များကို အရေးပေါ်အခြေအနေ မှလွဲ၍ (၃) ရက်ခန့် (၁) ကြိမ်သာ အထက်ပါနည်းလမ်းအတိုင်း လျှော်ဖွပ်ပါ။

(စ) ဧည့်သည် (သို့မဟုတ်) Quarantine ပြုလုပ်ခြင်းခံရသူမှ နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ကြောင်း အကြောင်းကြားလာပါက သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားပေးပါ။

(ဆ) ထပ်မံ၍ အသစ်ဝင်ရောက်မည့်သူအား ဝင်ရောက်ခွင့်မပြုမီ အခန်းသန့်ရှင်းရေး အနေဖြင့် အခန်း၏ ကြမ်းခင်းများနှင့် အခြားမျက်နှာပြင်များကို ပိုးမွှားသန့်စင်စေရန် 1:50 Hypochlorite Solution (1,000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် သေချာစွာသုတ်ပြီး (၁၀) မိနစ်ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဝတ်ဖြင့် ထပ်မံသုတ်ပါ။

၆။ Quarantine Centre မဟုတ်သည့် Hotel/Guest House များတွင် တည်းခိုနေသော ဧည့်သည်များအတွက် အကြံပြုချက်

(က) လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေကိုအသုံးပြု၍ စနစ်တကျမကြာခဏ အနည်းဆုံးစက္ကန့် (၂၀)ကြာအောင် ဆေးပါ။

(ခ) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု ဂရုပြုပါ။

(ဂ) နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးသည့်အခါတိုင်း တစ်ရှူး (သို့မဟုတ်) တံတောင်ကွေးဖြင့် လုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ပါ။ အသုံးပြုပြီးသောတစ်ရှူးကို အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။ လက်ကို စနစ်တကျ ပြန်ဆေးပါ။

(ဃ) တတ်နိုင်သမျှ အပြင်မထွက်ဘဲမိမိ၏ အခန်းတွင်သာနေပါ။ မဖြစ်မနေ အပြင်ထွက်ရလျှင် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ကိုဝတ်ဆင်ပါ၊ လူစုလူဝေး လုံးဝရှောင်ပါ၊ အခြားသူများနှင့် အနည်းဆုံး(၆)ပေအကွာတွင် နေပါ။

(င)　အကယ်၍ နေမကောင်းဖြစ်ပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ကို ချက်ချင်းတပ်ပါ။ အခန်းတွင်း၌သာ နေထိုင်ပါ၊ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများကို အကြောင်းကြား၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူပါ။

(စ)　အကယ်၍ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးစသည့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက ဘတ်စ်ကား၊ အဝေးပြေးကား၊ ရထား၊ သင်္ဘော စသည့် အများသုံးယာဉ်များ လုံးဝ(လုံးဝ) အသုံးမပြုရပါ။

သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီးမှ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ပမှပြန်လာသော မြန်မာနိုင်ငံသားများအား (၂၁)ရက်ကြာ အသွားအလာကန့်သတ်နိုင်ရန်နေရာများ ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားခြင်း၊ သတ်မှတ်ထား သောနေရာများတွင်သာ နေထိုင်ခြင်းရှိ/မရှိ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းနှင့် ဧည့်သည်များ၊ အလှူရှင်များကို လိုအပ်သည့်အကာအကွယ်များဖြင့် သတ်မှတ်ထားရှိသည့်နေရာများ ၌သာ ဝင်ရောက်စေခြင်း စသည်တို့ကို စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါ သည်။

Quarantine ပြုလုပ်ခံရသူအချင်းချင်းနှင့် ရပ်ရွာဒေသအတွင်းသို့ ဆက်လက်ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် သတ်မှတ်ထားသောစည်းကမ်းများကို အထူးဂရုပြု လိုက်နာပါ။

COVID-19

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဤနေရာကို Scan ဖတ်ပါ။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
(၂၀-၄-၂၀၂၀)
Version (2.0)