



ပြည်တွင်း ပုံမှန်လေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည်ပြေးဆွဲရာတွင်
 လေကြောင်းလိုင်းဝန်ထမ်းများ၊ လေဆိပ်ဝန်ထမ်းများနှင့် လေယာဉ်စီးခရီးသည်များ
 လိုက်နာရမည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက်များ
 (Standard Operating Procedures – SOP) (Version 2.1)

Date: ၁၄-၁၂-၂၀၂၀

ရည်ရွယ်ချက်

၁။ COVID-19 ကြောင့် ရပ်တန့်သွားသည့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းလိုင်းများကို ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက်များ သတ်မှတ်၍ စနစ်တကျ ပြန်လည်ပြေးဆွဲခွင့်ပြုခြင်းဖြင့် လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး ကဏ္ဍပြန်လည်အားကောင်းလာပြီး မြန်မာ့စီးပွားရေး ပြန်လည်ဦးမော့လာစေရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို အထောက်အကူပြုစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက်ကို ထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အဖွဲ့အစည်းများ

၂။ ဤကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက်များတွင် လေကြောင်းခရီးသည်များ၊ လေကြောင်းလိုင်း မြေပြင်ဝန်ဆောင်မှုဝန်ထမ်းများနှင့် လေဆိပ်၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် ဝန်ထမ်းများ၊ လေယာဉ်မှူးများ နှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်များ လိုက်နာရမည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက်များ ပါရှိသည်။ ယင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက်များ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သက်ဆိုင်ရာအစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများမှ ပူးပေါင်းပါဝင်၍ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ရမည်။

လေကြောင်းလိုင်းများ စနစ်တကျ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခြင်း

၃။ ပြည်တွင်းပျံသန်းသည့် လေကြောင်းလိုင်းများအနေဖြင့် (၁၆-၁၂-၂၀၂၀)ရက်နေ့မှစ၍ ဤကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စနစ်တကျ ပုံမှန်ပြန်လည်ပြေးဆွဲနိုင်သည်။

ပြည်တွင်းလေကြောင်းဖြင့် လိုက်ပါစီးနင်းမည့်ခရီးသည်များ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

၄။ ခရီးသည်များအနေဖြင့် အောက်ပါကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ လေကြောင်းလိုင်းများကို အသုံးပြုစီးနင်းနိုင်သည် -

- (က) ပြည်တွင်းပျံသန်းသည့် လေကြောင်းလိုင်းများ အသုံးပြုစီးနင်းရန် လေယာဉ်လက်မှတ်များကို ပြည်တွင်း Ticketing Agents များတွင်ဖြစ်စေ၊ Online စနစ်ဖြင့်ဖြစ်စေ မည်သည့်ထောက်ခံချက်မျှမလိုဘဲ ပုံမှန်ဝယ်ယူ၍ သက်ဆိုင်ရာလေကြောင်းခရီးစဉ်များကို ဤကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စီးနင်းလိုက်ပါနိုင်သည်။
- (ခ) ခရီးစဉ်အလိုက် လိုအပ်သော ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများဖြစ်သည့် Rapid Antigen Diagnostic Test (RDT) Kit ဖြင့် စစ်ဆေးမှုကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက အသိအမှတ်ပြုထားသည့် ပုဂ္ဂလိက သို့မဟုတ် အစိုးရ ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် စစ်ဆေးနိုင်သည်။ အစိုးရဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် လေယာဉ်လက်မှတ်ပြု၍ စစ်ဆေးနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် လေယာဉ်လက်မှတ်ပြု၍ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာလေယာဉ်ခရီးစဉ်အတွက် ကြိုတင်စာရင်းသွင်းထားကြောင်း အတည်ပြုချက်ပြု၍ဖြစ်စေ စစ်ဆေးနိုင်ပြီး ၎င်းစစ်ဆေးမှုစရိတ်များကို မိမိစရိတ်ဖြင့်ပေးချေရမည်။
- (ဂ) ခရီးသည်များအနေဖြင့် COVID-19 သံသယဖြစ်ဖွယ် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရုတ်တရက်အနံ့အရသာပျောက်ဆုံးခြင်း အစရှိသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ အလုံးစုံကင်းစင်မှသာ သတ်မှတ်ခရီးစဉ်တွင်လိုက်ပါရမည်။
- (ဃ) လေယာဉ်ခရီးစဉ် မထွက်ခွာမီ ဖြည့်စွက်ရမည့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များအား ပြည့်စုံမှန်ကန်စွာဖြည့်စွက်ရမည်။ ခရီးသည်၏ အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးအမှတ်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်းနံပါတ်၊ လေယာဉ်လက်မှတ်ဝယ်ယူသည့်အချိန်၊ Check-in ပြုလုပ်သည့်အချိန်နှင့် ခရီးဆုံးလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိချိန်များတွင် တာဝန်ရှိသူများအား တင်ပြရမည်။ ထို့အပြင် Check-in ဝင်သည့်အချိန်တွင် ဆိုက်ရောက်သည့်မြို့၌ တည်းခိုမည့်နေရာကို တိကျမှန်ကန်စွာ ဖြည့်စွက်ရမည်။
- (င) ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကြေငြာချက်စာရွက်အား မှန်ကန်ပြည့်စုံစွာဖြည့်စွက်၍ သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများသို့ မပျက်မကွက်ပေးအပ်ရမည်။

- (စ) လေယာဉ်ခရီးစဉ်တလျှောက် ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask)၊ မျက်နှာကာ (Face Shield) တို့အား သေချာစွာဝတ်ဆင်ထားရှိရန်နှင့် လေယာဉ်မောင်မယ် တို့၏ ညွှန်ကြားချက်များအား တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။
- (ဆ) လေယာဉ်ခရီးစဉ်တလျှောက် သတ်မှတ်ထားသော ခုံအမှတ်တွင်သာ လိုက်ပါစီးနင်းရမည်။
- (ဇ) လေယာဉ်ခရီးစဉ်အတွင်း နေမကောင်းဖြစ်ပါက လေယာဉ်မောင်မယ်တို့အား မဖြစ်မနေ ချက်ချင်းသတင်းပေးပို့ရန်နှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်တို့၏ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။
- (ဈ) သက်ဆိုင်ရာမြို့သို့ လေယာဉ်ဆိုက်ရောက်ပါက ဒေသဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဌာန၏ စစ်ဆေးမှုများ၊ လိုအပ်သော အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ဒေသန္တရဆိုင်ရာ အမိန့်များအား မဖြစ်မနေ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။

ပြည်တွင်းလေကြောင်းခရီးစဉ်များအတွင်း ခရီးသည်များ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

- (ည) Stay-at-Home ဒေသမှဖြစ်စေ သို့မဟုတ် Non-Stay-at-Home ဒေသမှဖြစ်စေ လိုက်ပါစီးနင်းမည့် ခရီးသည်များအနေဖြင့် ခရီးစဉ်စတင်မထွက်ခွာမီ ၃၆ နာရီအတွင်း Rapid Antigen Diagnostic Test (RDT) Kit ဖြင့် စစ်ဆေးထားသည့် COVID-19 ရောဂါပိုးမရှိကြောင်း ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ချက်ကို Check-in ဝင်သည့်အချိန်၌ ခရီးသည်မှတင်ပြနိုင်ရမည်။ (လေယာဉ်ထွက်ခွာချိန်တွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအဖြေသည် ၃၆ နာရီထက် ကျော်လွန်ပြီးဖြစ်ပါက လက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။)
- (ဋ) Stay-at-Home ဒေသမှ လာသောခရီးသည်များအနေဖြင့် Non-Stay-at-Home ဒေသသို့ ရောက်ရှိပါက Facility Quarantine (သို့မဟုတ်) Hotel Quarantine ဝင်ရမည်။ ရောက်ရှိသည့်နေ့၌ Facility Quarantine မလုံလောက်ပါက Hotel Quarantine ကို ခရီးသည်၏ စရိတ်ဖြင့် ဝင်ရောက်ရမည်။ Quarantine ဝင်ရောက်ပြီး ၃ ရက်မြောက်နေ့တွင် RT-PCR Test ကို ခရီးသည်၏စရိတ်ဖြင့် စစ်ဆေး၍ ရောဂါပိုးမတွေ့ရှိပါက Quarantine မှ ထွက်နိုင်သည်။ RT-PCR Test ဖြင့် စစ်ဆေးနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ Rapid Antigen Diagnostic Test(RDT) Kit ဖြင့်သာ စစ်ဆေးပါက (၇)ရက်မြောက်နေ့၌ စစ်ဆေးပြီး Negative အဖြေရရှိမှသာ

Quarantine မှ ထွက်နိုင်ပါမည်။ စစ်ဆေးမှုစရိတ်များကို ခရီးသည်၏စရိတ်ဖြင့် ပေးချေရမည်။

- (၄) Stay-at-Home ဒေသမှလာသော ခရီးသည်များအနေဖြင့် အခြား Stay-at-Home ဒေသသို့ သွားပါက ခရီးစဉ်စတင်မထွက်ခွာမီ ၃၆ နာရီအတွင်း Rapid Antigen Diagnostic Test (RDT) Kit ဖြင့် စစ်ဆေးထားပြီးဖြစ်သဖြင့် Quarantine ဝင်ရန်မလို၊
- (၅) Non-Stay-at-Home ဒေသမှလာသော ခရီးသည်များအနေဖြင့် မည်သည့်ဒေသသို့ပင် သွားစေကာမူ ခရီးစဉ်စတင်မထွက်ခွာမီ ၃၆ နာရီအတွင်း Rapid Antigen Diagnostic Test (RDT) Kit ဖြင့် စစ်ဆေးထားပြီးဖြစ်သဖြင့် Quarantine ဝင်ရန်မလို၊
- (ဗ) သက်ဆိုင်ရာမြို့သို့ လေယာဉ်ဆိုက်ရောက်ပါက ဒေသအာဏာပိုင်များ၏ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုများနှင့် လိုအပ်သော အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များအား မဖြစ်မနေ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။
- (ဏ) ခရီးသည်အနေဖြင့် အစိုးရဆေးရုံသို့ အတွင်းလူနာအဖြစ် ဆေးကုသမှုခံယူရန် သွားရောက်ခြင်းဖြစ်ပါက Check-in ဝင်ချိန်တွင် လေကြောင်းလှိုင်းတာဝန်ရှိသူထံသို့ သက်ဆိုင်ရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီးမှ လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလွှဲပြောင်းခြင်း မှတ်တမ်း (Medical Referral Form)အား ပြသနိုင်ရမည်။

မှတ်ချက်။ ခရီးစဉ်အလိုက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများဖြစ်သည့် RT-PCR Test (သို့မဟုတ်) Rapid Antigen Diagnostic Test (RDT) Kit ဖြင့် စစ်ဆေးမှုများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများမှ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမည့်နေရာများကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားရှိ၍ လေယာဉ်လက်မှတ်ဝယ်ယူသူများအား အဆိုပါနေရာများသို့ စေလွှတ်ပြီး ဓာတ်ခွဲမှုနာရီယူနိုင်စေရန် တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကြိုတင်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိရမည်။ Quarantine ဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များသည် ပြောင်းလဲလာသည့် အခြေအနေအချိန်အခါ (Changing Epidemiological Situation) ပေါ်မူတည်၍ ပြောင်းလဲမှုများရှိနိုင်ပါသည်။

လေကြောင်းလိုင်း မြေပြင်ဝန်ဆောင်မှုဝန်ထမ်းများနှင့် လေဆိပ်၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် ဝန်ထမ်းများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်

၅။ လေကြောင်းလိုင်း၊ မြေပြင်ဝန်ဆောင်မှု ဝန်ထမ်းများနှင့်လေဆိပ်၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် ဝန်ထမ်းများ အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည် -

- (က) ပုံမှန်ပြည်တွင်းလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည်ပြေးဆွဲခြင်းမစတင်မီ ခရီးသည်များနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့် လေကြောင်းလိုင်း မြေပြင်ဝန်ဆောင်မှုဝန်ထမ်းများ နှင့် လေဆိပ်၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် ဝန်ထမ်းများအား ခရီးသည်များနှင့် ထိတွေ့နိုင်မှု အတိုင်းအတာပေါ်မူတည်၍ Rapid Antigen Diagnostic Test (RDT) Kit ဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ချက်တွင် Negative ဖြစ်သူ (သို့မဟုတ်) RT-PCR test အသုံးပြု၍ စစ်ဆေးပြီး ရောဂါပိုးမတွေ့ရှိသူ(Negativeဖြစ်သူ)များကိုသာ တာဝန်ပေးအပ်ရန်၊ ခရီးသည်များနှင့် အချိန်ကြာမြင့်စွာထိတွေ့ရမည့် ဝန်ထမ်းများ (ဥပမာ-လေယာဉ်မောင်မယ်များ) ဖြစ်ပါက RT-PCR test အသုံးပြု၍ စစ်ဆေးရမည်၊
- (ခ) လေကြောင်းလိုင်း မြေပြင်ဝန်ဆောင်မှုဝန်ထမ်းများနှင့် လေဆိပ်၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် ဝန်ထမ်းများအားလုံး သတ်မှတ်ထားသော ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း(Surgical Mask)၊ မျက်နှာအကာ(Face Shield) အပြည့်အစုံဝတ်ဆင်ရန်နှင့် လက်သန့်စင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအား စနစ်တကျလုပ်ဆောင်ရမည်၊(ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်း ရေဆပ်ပြာ ဖြင့် စက္ကန့်(၂၀)ကြာ မကြာခဏဆေးကြောရန် (သို့မဟုတ်) အနည်းဆုံး အယ်ကိုဟောလ် (၆၀%) ပါဝင်သည့် ရေမလိုလက်သန့်ဆေးရည် အသုံးပြု၍ မကြာခဏဆေးကြောရန်)
- (ဂ) လေယာဉ်ခရီးစဉ်မစတင်မီ ခရီးသည်များ Check-in ဝင်သည်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်စစ်ဆေးရန်နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန အသိအမှတ်ပြုဓာတ်ခွဲခန်းမှ (၃၆) နာရီအတွင်း Rapid Antigen Diagnostic Test (RDT) Kit ဖြင့် စစ်ဆေးထားသော COVID-19 ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ချက်အား စိစစ်ရမည်၊

- (ဃ) ကိုယ်အပူချိန် 38°C (သို့မဟုတ်) 100.4°F နှင့် အထက်မြင့်တက်နေသူများနှင့် (၃၆)နာရီ အတွင်း COVID-19 ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း Rapid Antigen Diagnostic Test (RDT) Kit ဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ချက် မပါရှိသူများအား လေယာဉ်ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါခွင့်မပြုရ (အဖျားတိုင်းတာရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော COVID-19 Infrared (Non-touch) အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို အသုံးပြု၍ အပူချိန်တိုင်း တာခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၄-၅-၂၀၂၀)အတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။) (ပူးတွဲ)
- (င) ခရီးသည်များအား လေယာဉ်ပေါ်တွင် နေရာချထားရာ၌ အတတ်နိုင်ဆုံး Physical Distancing ရရှိစေရန် စနစ်တကျ တတ်နိုင်သရွေ့ခပ်ခွာခွာ နေရာချထားရမည်။
- (စ) ခရီးသည်များတန်းစီနေချိန်နှင့် Boarding စောင့်ဆိုင်းချိန်များ၌ ခရီးသည်များအား (၆)ပေ အကွာ ခပ်ခွာခွာဖြင့် Physical Distancing ရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ရမည်။
- (ဆ) Check-in ဝင်ရောက်ချိန်မှစ၍ Boarding လုပ်သည့်အချိန်အထိ လုပ်ငန်းစဉ်တလျှောက် ခရီးသည်တစ်ဦးဦးထံတွင် COVID-19 ရောဂါ သံသယဖြစ်ဖွယ် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရုတ်တရက်အနံ့အရသာ ပျောက်ဆုံးခြင်း အစရှိသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ တွေ့ရှိပါက လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာန (သို့မဟုတ်) သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်သို့ ချက်ချင်း သတင်းပို့ရမည်။
- (ဇ) လေယာဉ်ခရီးစဉ်တွင် လွှဲပြောင်းလူနာပါရှိပါက လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာန (သို့မဟုတ်) သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်သို့ လိုအပ်သောပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် ကြိုတင်အကြောင်းကြားရမည်။
- (ဈ) လေယာဉ်ခရီးစဉ်တစ်ခုပြီးဆုံးတိုင်း လေယာဉ်ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း (Disinfection) လုပ်ငန်းများအား လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ (၁၉-၃-၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်သည့် ညွှန်ကြားချက်အမှတ် (၁/၂၀၂၀) နှင့် (၂၅-၈-၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်သည့် ညွှန်ကြားချက်(LNN/1801/LLY/2020/6006) သတ်မှတ်ချက်များအတိုင်းဆောင်

ရွက်ရမည်။ (ပူးတွဲ)နှင့် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရ လေဆိပ်ကျန်းမာ ရေးအာဏာပိုင်အဖွဲ့ အစည်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်တို့မှ ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း (Disinfection) လုပ်ငန်းစဉ်များအား ထပ်ဆောင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်ဟု သတ်မှတ်ပါက သတ်မှတ် ချက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။ (ကျွန်းပတ်လေယာဉ် ခရီးစဉ်များအတွက် ခရီးစဉ် တစ်ခုစီပြီးဆုံးတိုင်း သက်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း (Disinfection) လုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ရန်) လေယာဉ်ခရီးစဉ်အတွင်း သံသယလူနာ စိစစ်တွေ့ရှိရပါက အဆိုပါ လူနာလေယာဉ်ပေါ်မှ ဆင်းသက်သည်နှင့် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း(Disinfection) လုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ရမည်။)

- (ည) အထက်ပါဝန်ထမ်းများ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်စဉ်အတွင်း ကျန်းမာရေး နှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ (၂၆-၆-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ COVID-19 ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး နှင့်ပတ်သက်၍ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ လုပ်ငန်းခွင်များ၊ အလုပ်ဌာနများနှင့် ဆောက်လုပ် ရေးလုပ်ငန်းခွင်များသို့ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။(ပူးတွဲ)

လေယာဉ်မှူးများနှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်များမှလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်

- ၆။ လေယာဉ်မှူးများနှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်များမှ အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည် -
 - (က) ပုံမှန်ပြည်တွင်းလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည်ပေးဆွဲခြင်းမစတင်မီ လေယာဉ်မှူးနှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်များအား RT-PCR test အသုံးပြု၍ စစ်ဆေးပြီး ပိုးမတွေ့ရှိသူ (Negative ဖြစ်သူ)များကိုသာ တာဝန်ပေးအပ်ရမည်။(တစ်ကြိမ်သာစစ်ဆေးရန် ဖြစ်ပါသည်။)
 - (ခ) လေယာဉ်မှူးများနှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်များအားလုံး ခရီးစဉ်တစ်ခုစတင်မီ အပူချိန် တိုင်းတာသည့်လုပ်ငန်းများအား သက်ဆိုင်ရာလေကြောင်းလိုင်းမှ တာဝန်ယူ၍ ကျန်းမာရေး နှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော COVID-19 Infrared (Non-touch) အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို အသုံးပြု၍ အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၄-၅-၂၀၂၀) (ပူးတွဲ)အတိုင်း တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်နှင့် COVID-19 သံသယဖြစ်ဖွယ်ဖျားခြင်း၊

ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရုတ်တရက်အနံ့အရသာ ပျောက်ဆုံးခြင်းအစရှိသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ အလုံးစုံကင်းစင်မှသာ သတ်မှတ်ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါတာဝန်ထမ်းဆောင်စေရမည်။

- (ဂ) ခရီးစဉ်တစ်ခုမစတင်မီ လေယာဉ်မှူးများနှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်များအားလုံး သတ်မှတ်ထားသော Disposable Apron, Surgical Gloves, KN 95 Mask, Goggles စသည့် Level 2 PPE နှင့် သတ်မှတ် PPE များ ဝတ်ဆင်ရန်နှင့် အသုံးပြုနေစဉ် ကာလတစ်လျှောက်လုံး PPE Usage Failure များမဖြစ်စေရန် ဝတ်ဆင်သူကိုယ်တိုင်နှင့် လေယာဉ်အမှုထမ်းအချင်းချင်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဆန်းစစ်ရမည်။ PPE Usage Failure ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါက ချက်ချင်း ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ခရီးစဉ်တစ်ကြောင်းပြီးတိုင်း Coverall/ Apron နှင့် Glove အား လဲလှယ်ရမည်။(အသွားအပြန်ခရီးစဉ် သို့မဟုတ် ကျွန်းပတ်ခရီးစဉ်ဖြစ်ပါက ခရီး(၁)ခုပြီး ဆုံးတိုင်း Apron နှင့် Glove များအား စနစ်တကျချွတ်၍ သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရမည်။)
- (ဃ) ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် လေယာဉ်မှူးများအနေဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံး လေယာဉ်ထိန်းချုပ်ခန်းအတွင်းတွင်သာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။(လိုအပ်ချက်အရ လေယာဉ်ထိန်းချုပ်ခန်းအပြင်ထွက်ပါက Surgical Gloves, KN 95 Mask, Goggles or Face shield ဝတ်ဆင်ရမည်။)
- (င) လေယာဉ်မောင်မယ်များ ခရီးသည်များနှင့် တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေ၍ တာဝန်များ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် လေယာဉ်၏ ရှေ့ဆုံးခုံနှစ်တန်းနှင့် နောက်ဆုံးခုံနှစ်တန်းတို့တွင် ခရီးသည်တင်ဆောင်ခြင်းမပြုရ။
- (စ) လေယာဉ်ခရီးစဉ်အတွင်း လေယာဉ်မောင်မယ်များအနေဖြင့် လေယာဉ်၏ရှေ့ဆုံးနှင့် နောက်ဆုံးနေရာလွတ်ထားရှိထားသော ဧရိယာအတွင်းတွင်သာနေ၍ ခရီးသည်များနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းအား တတ်နိုင်သလောက်ရှောင်ရှား၍ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။ အရေးပေါ်ကိစ္စနှင့် ခရီးသည်တစ်ဦးဦး တစ်စုံတစ်ရာ နေထိုင်မကောင်းခြင်း ဖြစ်ပေါ်လာမှသာ အဆိုပါခရီးသည်အတွက် လိုအပ်သော အကူအညီများပေးရမည်။

- (ဆ) လေယာဉ်မောင်မယ်များမှ လေယာဉ်မထွက်ခွာမီ COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေး လမ်းညွှန်ချက်များအား အသိပေးကြေညာရမည်။ ခရီးသည်အားလုံးအား ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း(Surgical Mask)၊ မျက်နှာအကာ(Face Shield) တို့အား လေယာဉ်ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် သေချာစွာဝတ်ဆင်ထားရှိစေရန်နှင့် လိုက်နာခြင်းမရှိသော ခရီးသည်များအား လေယာဉ်၏ PA System မှတစ်ဆင့် သတိပေးရမည်။
- (ဇ) လေယာဉ်ပေါ်တွင် မဖြစ်မနေလိုအပ်သောအခြေအနေမှလွဲ၍ အစားအသောက်၊ အဖျော်ယမကာနှင့် ရေ စသည်တို့အား ကျွေးမွေးခြင်း လုံးဝ(လုံးဝ) မပြုလုပ်ရ(လေယာဉ်ပေါ်သို့ မတက်ရောက်မီ စောင့်ဆိုင်းသည့်ဧရိယာတွင် ကျွေးမွေးခြင်း (သို့မဟုတ်) ခရီးစဉ်ပြီးဆုံးချိန်တွင် Takeaway Food box များနှင့် ဝေငှခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။)
- (ဈ) လေယာဉ်ခရီးစဉ်အတွင်း ခရီးသည်တစ်ဦးဦးထံတွင် COVID-19 ရောဂါသံသယလက္ခဏာများတွေ့ရှိပါက အဆိုပါခရီးသည်အား လေယာဉ်ပေါ်ရှိ ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသော သီးခြားနေရာတွင် ခွဲ၍ထားရှိကာ အနီးဆုံးဆိုက်ရောက်မည့် လေဆိပ်ရှိ လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာန (သို့မဟုတ်) ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်သို့ သတင်းပေးပို့ရမည်။
- (ည) လေယာဉ်ခရီးစဉ်ပြီးဆုံးပါက ဝတ်ဆင်ထားသော Personal Protective Equipment (PPE) များအား သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင်သာ စနစ်တကျချွတ်ရန်နှင့် စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရမည်။ ခရီးစဉ်အတွင်း PPE အပါအဝင် အခြားစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအား ဆိုက်ရောက်လေဆိပ်တွင်စွန့်ပစ်ပါက အမှိုက်အိတ်အား ကလိုရင်းကို အခြေခံ၍ ထုတ်လုပ်ထားသော အရည်နှင့် အမှုန့်များ(ဥပမာ- Bleaching Powder)ကို အသုံးပြု၍ ရေနှင့်အချိုးကျရောစပ်ခြင်းဖြင့် (0.1% Sodium Hypochlorite Solution (1000ppm) ပါဝင်သော ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် သေချာစွာ Disinfection ပြုလုပ်၍ မီးရှို့ဖျက်ဆီးစေရေး သတိပေးရမည်။ (ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ (၂-၆-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ Coronavirus Disease 2019(COVID-19) ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း အများပြည်သူနှင့်

သက်ဆိုင်သောနေရာများတွင် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ (Version 2.0) အရ ဆောင်ရွက်ပါရမည်။ (ပူးတွဲ)

- (င) လေယာဉ်မှူးများနှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်များအနေဖြင့် ခရီးစဉ်ပြီးဆုံးပါက ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကြေငြာချက်စာရွက်အား မှန်ကန်ပြည့်စုံစွာ ဖြည့်စွက်၍ သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများသို့ မပျက်မကွက်ပေးအပ်ရမည်။
- (င) လေယာဉ်မှူးနှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်များအနေဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်နှင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်စဉ်အတွင်း ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ (၂၆-၆-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ လုပ်ငန်းခွင်များ၊ အလုပ်ဌာနများနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များသို့ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။(ပူးတွဲ)
- (ခ) လေကြောင်းခရီးစဉ်များတွင် လိုက်ပါတာဝန်ထမ်းဆောင်ကြသော လေယာဉ်မှူးများနှင့် လေယာဉ်မောင်မယ်များ တစ်စုံတစ်ရာ နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ပေါ်လာပါက လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာန (သို့မဟုတ်) သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရမည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
(၁၄-၁၂-၂၀၂၀)