



## Cabin Announcement for Prevention of Coronavirus (COVID-19)

Duration (1) min

Ladies and Gentlemen,

It's time for us to collectively prevent the Coronavirus disease (COVID-19).

1. Travelling by air is not recommended for people with fever, sneezing and coughing at this point in time. Travelers who are having these symptoms must inform our flight attendants and ask to provide surgical masks or disposable tissue papers.
2. If surgical masks or disposable tissues are not available yet, you must cover your mouth and nose firmly using your upper sleeve or flexed elbow during sneezing or coughing, please avoid using your palms or pieces of clothes or handkerchiefs.
3. Used surgical masks and tissues must be carefully disposed into the provided bags and sealed in an airtight manner.
4. Wash your hand thoroughly with soap and water or alcohol-based hand gel after sneezing or coughing.
5. Please use provided bags for spitting, sealed in an airtight manner and dispose carefully.
6. Please do not hesitate to inform our flight attendants if you need any help.

Ministry of Health and Sports  
(25-2-2020)



လေယာဉ်ပေါ်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကာကွယ်ရေး  
အသိပေးပြောကြားချက်

ကြာမြင့်ချိန် (၁) မိနစ်နှင့် (၂၀)စက္ကန့်

- ခရီးသွားမိဘပြည်သူများရှင်/ခင်ဗျာ ယခုအချိန်ဟာဆိုရင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ(COVID-19) ကူးစက်ခြင်းမခံရဖို့ လူတိုင်းကြိုတင် ကာကွယ်ရမယ့်အချိန် ဖြစ်ပါတယ်။
- ခရီးသည်များ ရှင်/ ခင်ဗျာ
  - (၁) နှာချေ၊ ချောင်းဆိုး၊ ဖျားနာ နေတယ်ဆိုရင် ခရီးသွားလာခြင်းမပြုသင့်ပါဘူး။ မလွဲမရှောင်သာလို့ ယခုခရီးစဉ်မှာလိုက်ပါခဲ့ရရင်လည်း လေယာဉ်မောင်/မယ်များကို အသိပေးပြောကြားပြီး ခွဲစိတ်ခန်းသုံးပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask)၊ တစ်ခါသုံးတစ်ရှူးတို့ကို တောင်းခံပါ။ နှာခေါင်းနဲ့ပါးစပ်ကိုလုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
  - (၂) ပါးစပ်နဲ့ နှာခေါင်းစည်း(Surgical Mask)နဲ့ တစ်ခါသုံးတစ်ရှူးတွေမရရှိသေးခင် ရုတ်တရက် နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပါက လက်မောင်း၊ တံတောင်ကွေးတို့နဲ့ ဖုံးအုပ်ပါ။ လက်ဖဝါး၊ လက်ကိုင်ပုဝါ၊ အဝတ်စတွေကို အသုံးမပြုရပါ။
  - (၃) အသုံးပြုပြီးတဲ့ ပါးစပ်နဲ့ နှာခေါင်းစည်း(Surgical Mask)နဲ့ တစ်ရှူးတွေကို စွန့်ပစ်ပစ္စည်းထည့်ရန်အိတ်ထဲမှာ လုံခြုံစွာသိမ်းဆည်းပြီးမှ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
  - (၄) နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပြီးတဲ့အခါ လက်ကို စင်ကြယ်အောင် စနစ်တကျ ဆပ်ပြာနှင့် ပြန်ဆေးပါ။ ဒါမှမဟုတ် အရက်ပြန်ပါတဲ့ လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။
  - (၅) တံတွေး၊ သလိပ် ထွေးလိုရင် ပလတ်စတစ်အိတ်ထဲမှာ သေချာစွာထွေးပြီးမှ လုံအောင်ပိတ်ထားပါ။ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။
  - (၆) အကူအညီလိုအပ်ပါက အသိပေးပါ ရှင်/ ခင်ဗျာ။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
(၂၅-၂-၂၀၂၀)